

Профилактический квест для обучающихся общеобразовательных учреждений 9-11 классов

Желающие принять участие в профилактическом квесте получают маршрутный лист с указанием названий профилактических станций. На каждой станции участников ждут задания профилактического содержания, пройдя которые и выполнив все предложенные задания, участники получают жетоны (всего 7 разных жетонов по количеству станций).

Принять участие в квесте можно в составе группы либо индивидуально.

Участники, прошедшие все станции квеста, получают памятные сувениры от организаторов мероприятия. Наименование сувенира участники достают из игрового барабана.

СТАНЦИИ КВЕСТА

Станция «Безопасный интернет»

Для прохождения данной станции участникам предлагается сыграть в игру-ходилку «Безопасный интернет». Участники отвечают на вопрос, после чего бросают кубик и продвигают свою фишку вперед по игровому полю на столько квадратиков, сколько очков выпало на кубике. Если фишка остановилась на квадратике со стрелкой, то фишка перемещается на квадратик согласно направлению стрелочки. Цель игры - дойти до финиша (остановиться на последнем квадратике или пройти его).

Перечень вопросов для игры:

1 вопрос

Персональный сетевой экран это:

- **Брандмауэр**
- Файрвол
- Фарминг
- Сайдинг

2 вопрос

Набор программ и действий, который направлен на организацию или запрет использования компьютерного времени, доступа к программам и просмотра сайтов с “недетским” содержанием.

- **Родительский контроль**
- Антивирус
- Сетевой экран
- Web-фильтр

3 вопрос

Проект в Тюменской области, который в том числе призван противодействовать распространению противоправной информации в Интернете.

- **Киберпатруль**
- Кибердружина
- Лига безопасного Интернета
- Активные выходные

4 вопрос

Вид интернет-мошенничества, целью которого является получение доступа к конфиденциальным данным пользователей — логинам и паролям

- **Фишинг**
- Кибербуллинг
- Троллинг
- Спам

5 вопрос

Термин, относящийся к множеству форм преследования с использованием цифровых технологий

- Кибербуллинг
- Троллинг
- **DOS атака**
- Фрейминг

6 вопрос

Вид мошенничества включающий рассылки электронных писем от имени популярных брендов, банков или внутри социальных сетей, с целью побудить пользователя ввести на поддельной странице свои логин и пароль, которые он использует для доступа к определённому сайту, что позволяет мошенникам получить доступ к аккаунтам и банковским счетам.

- **Фишинг**
- Файрвол
- Фарминг
- Спам

7 вопрос

Вредоносная программа, осуществляющая контроль над браузером пользователя и направляющая его на фальшивые сайты злоумышленника. Во «внутренности» браузера эти паразиты попадают при помощи троянов и червей. При этом будут отображаться только фальшивые сайты, даже если адрес был введен правильно.

- Троллинг
- Спам
- **Фарминг**
- Фишинг

8 вопрос

Какая информация запрещена к распространению в Российской Федерации?

- **Пропаганда наркотиков**
- Религиозная пропаганда
- Реклама оружия
- Порнография

9 вопрос

Человек, совершающий различного рода незаконные действия в сфере информатики: несанкционированное проникновение в чужие компьютерные сети и т.п.

- **Хакер**
- Юзер
- Программист
- Геймер

10 вопрос

Какой из перечисленных паролей является самым надежным?

- **Mar!nA_1993**
- Natalia1993
- veronica93
- 09122001

11 вопрос

ВКонтакте вдруг просит повторно ввести ваши логин и пароль. Что вы сделаете?

- **Проверю доменный адрес сайта. Если он не совпадает с настоящим, закрою сайт.**
- Введу данные, так как мой аккаунт во ВКонтакте привязан к мобильному номеру, а значит, защищен от любого мошенничества.
- Введу, это нужно для безопасности.

12 вопрос

При загрузке компьютера появляется сообщение: «Ваша операционная система заблокирована. Отправьте смс на номер XXXX и получите код для снятия блокировки». Как вы поступите?

- **Скачаю на съемный носитель специальную антивирусную программу, а затем проверю и вылечу с её помощью компьютер.**
- Отправлю смс на указанный номер, получу код и сниму блокировку.
- Перезагружу компьютер — возможно, само пройдет.

13 вопрос

Вредоносная программа, которая делают из компьютера «безвольную» машину, подчиняющуюся злоумышленникам. Чаще всего пользователь даже не знает, что его компьютер уже не только его.

- Троянский конь
- **Зомби**

- Фарминг
- Фишинг

14 вопрос

Компьютер или Смартфон перегревается, показывая сильную загруженность операционной системы, в то время как почти все программы и фоновые вкладки выключены. Какие действия вы предпримите?

- Перезагрузу устройство — возможно, само пройдет
- Эти признаки могут говорить о том, что на устройство проникла вредоносная программа - майнера криптовалюты. В это случае необходимо провести удаление с помощью антивирусной программы, либо отнести технику на диагностику к профессионалам и не пытаться самостоятельно удалять вирус
- Куплю новое устройство
- Продолжу пользоваться устройством ничего не предпринимая.

15 вопрос

На вайбер пришло сообщение: ЕСМС 22.08.16 оплата покупки с вашей банковской карты, привязанной к номеру (указан номер) на сумму 19000 руб. с комиссией 190 руб. успешно зарезервирована/OZON.RU . Платеж будет проведен в течение суток. Если вы не совершали покупку, срочно свяжитесь со службой поддержки: 8-800-555-28-09. Как вы поступите?

- Позвоню по указанному номеру и разберусь в ситуации.
- Не буду отвечать на это сообщение, заблокирую пользователя, обратившись в службу поддержки.
- Проигнорирую сообщение.

16 вопрос

Вам позвонили по объявлению на «Авито». Поинтересовались товаром и сообщили, что готовы купить. Чтобы вещь не продалась, предложил внести предоплату на банковскую карту. Для этого попросили назвать номер карты, данные держателя карты и код с обратной стороны. Ваши действия?

- Напишу покупателю данные.
- Не буду писать данные карты. Предложу оплатить товар при встрече.

17 вопрос

В социальной сети ВКонтакте от знакомого приходит сообщение «Привет (имя). Можешь занять тысячу до завтра? Вот номер*****). Ваши действия?

- Переведу деньги, ведь этого человека я хорошо знаю.
- Чтобы не стать жертвой мошенников, Позвоню владельцу страницы и спрошу что случилось.
- Проигнорирую данное сообщение.

18 вопрос

Какая ответственность может ждать за размещение на своей странице в социальной сети изображений наркотических средств и психотропных веществ, видеороликов о способах их изготовления?

- Никакая ответственность мне не грозит, я же ничего не продаю, а просто делюсь с друзьями картинками и видеороликами.
- **За пропаганду наркотических средств и психотропных веществ в том числе в сети Интернет грозит штраф до 1 млн. рублей (ст. 6.13 КоАП РФ)**
- Мою страницу могут заблокировать.

19 вопрос

В соцсетях Вам пришло предложение «несложной работы». За три-четыре часа в день обещают платить высокую заработную плату. Работодатели поясняют, что нужно развозить по городу небольшие грузы и оставлять в условленных местах. Ваши действия?

- **Проигнорирую данное предложение, на отправителей отправлю «жалобу» администратору социальной сети. Я знаю, что за незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку и сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов грозит наказание вплоть до пожизненного лишения свободы (ст. 228 и 228.1 УК РФ)**
- Соглашусь на данное предложение, так как предлагают «хорошие» деньги.
- Сам не соглашусь, но отправлю координаторы друзей которых данное предложение заинтересует.

20 вопрос

В сети Интернет вы наткнулись на сайт, осуществляющий продажу наркотических средств и психотропных веществ. Ваши действия?

- Ознакомлюсь с ассортиментом магазина. Раз сайт находится в свободном доступе, значит разрешено.
- **Покину данную страницу, а ссылку отправлю в компетентные органы. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов уголовное преступление за которое грозит наказание до 15 лет лишения свободы (ст. 228 УК РФ).**
- Удалю браузер и переустановлю операционную систему на компьютере.



**Персональный
сетевой экран это:**

- Брандмауэр**
- Файрвол**
- Фарминг**
- Сайдинг**



**В социальной сети
ВКонтакте от знакомого
приходит сообщение «Привет
(имя). Можешь занять тысячу
до завтра? Вот номер*****).
Ваши действия?**

- Переведу деньги, ведь
этого человека я хорошо
знаю.**
- Чтобы не стать жертвой
мошенников, Позвоню
владельцу страницы и
спрошу что случилось.**
- Проигнорирую
данное сообщение.**



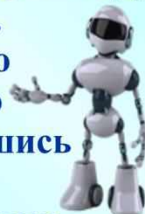
**Вам позвонили по
объявлению на «Авито».
Поинтересовались товаром
и сообщили, что готовы
купить. Чтобы вещь не
продалась, предложил внести
предоплату на банковскую
карту. Для этого попросили
назвать номер карты, данные
держателя карты и код с
обратной стороны.
Ваши действия?**

- Напишу покупателю данные.**
- Не буду писать данные
карты. Предложу
оплатить товар при
встрече.**



**На вайбер пришло
сообщение: ЕСМС 22.08.16
оплата покупки с вашей
банковской карты, привязанной
к номеру (указан номер) на сумму
19000 руб. с комиссией 190 руб.
успешно зарезервирована
OZON.RU. Платеж будет проведен
в течение суток. Если вы не
совершали покупку, срочно
свяжитесь со службой поддержки:
8-800-555-28-09.Как вы поступите?**

- Позвоню по указанному номеру
и разберусь в ситуации.**
- Не буду отвечать на это
сообщение, заблокирую
пользователя, обратившись
в службу поддержки.**
- Проигнорирую сообщение.**





Компьютер или Смартфон перегревается, показывая сильную загруженность операционной системы, в то время как почти все программы и фоновые вкладки выключены. Какие действия вы предпримите?

- Перезагрузу устройство - возможно, само пройдет
- Эти признаки могут говорить о том, что на устройство проникла вредоносная программа - майнера криптовалюты. В это случае необходимо провести удаление с помощью антивирусной программы, либо отнести технику на диагностику к профессионалам и не пытаться самостоятельно удалять вирус
- Куплю новое устройство
- Продолжу пользоваться устройством ничего не предпринимая



При загрузке компьютера появляется сообщение: «Ваша операционная система заблокирована. Отправьте смс на номер XXXX и получите код для снятия блокировки».

Как вы поступите?

- Скачаю на съемный носитель специальную антивирусную программу, а затем проверю и вылечу с её помощью компьютер.
- Отправлю смс на указанный номер, получу код и сниму блокировку.
- Перезагрузу компьютер - возможно, само пройдет.



ВКонтакте вдруг просит повторно ввести ваши логин и пароль.

Что вы сделаете?

- Проверю доменный адрес сайта. Если он не совпадает с настоящим, закрою сайт.
- Введу данные, так как мой аккаунт во ВКонтакте привязан к мобильному номеру, а значит, защищен от любого мошенничества.
- Введу, это нужно для безопасности.



Какой из перечисленных паролей является самым надежным?

- Mar!nA_1993
- Natalia1993
- veronica93
- 09122001





**Человек, совершающий
различного рода
незаконные действия в
сфере информатики:
несанкционированное
проникновение в чужие
компьютерные сети и т.п.**

- Хакер**
- Юзер**
- Программист**
- Геймер**



**Какая информация
запрещена к
распространению в
Российской Федерации?**

- Пропаганда
наркотиков**
- Религиозная
пропаганда**
- Реклама оружия**
- Порнография**



**Вредоносная программа,
которая делают из
компьютера «безвольную»
машину, подчиняющуюся
злоумышленникам.**

**Чаще всего пользователь
даже не знает, что его
компьютер уже не только его**

**-Троянский
конь**

- Зомби**
- Фарминг**
- Фишинг**



**Вредоносная программа,
осуществляющая контроль
над браузером пользователя и
направляющая его на
фальшивые сайты
злоумышленника.**

**Во «внутренности» браузера
эти паразиты попадают при
помощи троянов и червей.
При этом будут отображаться
только фальшивые сайты,
даже если адрес был введен
правильно.**

- Троллинг**
- Спам**
- Фарминг**
- Фишинг**





Вид мошенничества
включающий рассылки
электронных писем от имени
популярных брендов, банков
или внутри социальных сетей,
с целью побудить пользователя
ввести на поддельной странице
свои логин и пароль, которые
он использует для доступа к
определённому сайту, что
позволяет мошенникам
получить доступ к аккаунтам
и банковским счетам.

- Фишинг
- Файрвол
- Фарминг
- Спам



Термин,
относящийся
к множеству форм
преследования с
использованием
цифровых технологий

- Кибербуллинг
- Троллинг
- DOS атака
- Фрейминг



Вид интернет-
мошенничества,
целью которого
является получение
доступа к
конфиденциальным
данным пользователей-
логинам и паролям

- Фишинг
- Кибербуллинг
- Троллинг
- Спам



Проект в Тюменской
области, который в
том числе призван
противодействовать
распространению
противоправной
информации в Интернете.

- Киберпатруль
- Кибердружина
- Лига безопасного
Интернета
- Активные
выходные





Набор программ и действий, который направлен на организацию или запрет использования компьютерного времени, доступа к программам, и просмотра сайтов с “недетским” содержанием.

- Родительский контроль**
- Антивирус**
- Сетевой экран**
- Web-фильтр**



Какая ответственность может ждать за размещение на своей странице в социальной сети изображений наркотических средств и психотропных веществ, видеороликов о способах их изготовления?

- Никакая ответственность мне не грозит, я же ничего не продаю, а просто делюсь с друзьями картинками и видеороликами.**
- За пропаганду наркотических средств и психотропных веществ в том числе в сети Интернет грозит штраф до 1 млн. рублей (ст. 6.13 Ко АП РФ)**
- Мою страницу могут заблокировать.**



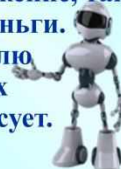
В сети Интернет вы наткнулись на сайт, осуществляющий продажу наркотических средств и психотропных веществ. Ваши действия?

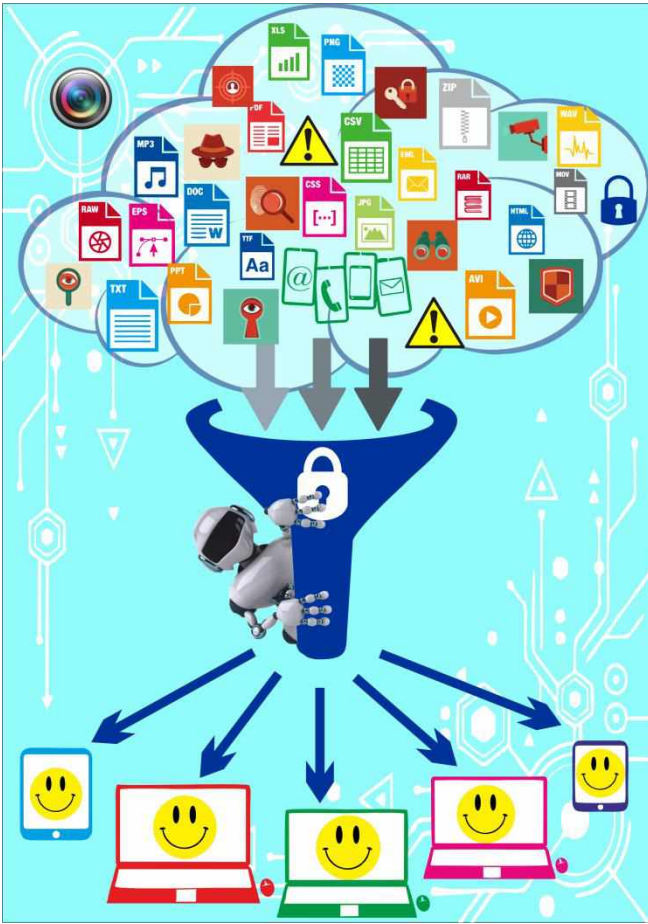
- Ознакомлюсь с ассортиментом магазина. Раз сайт находится в свободном доступе, значит разрешено.**
- Покину данную страницу, а ссылку отправлю в компетентные органы. Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов уголовное преступление за которое грозит наказание до 15 лет лишения свободы (ст. 228 УК РФ).**
- Удалю браузер и переустановлю операционную систему на компьютере.**



В соцсетях Вам пришло предложение «несложной работы». За три-четыре часа в день обещают платить высокую заработную плату. Работодатели поясняют, что нужно развозить по городу небольшие грузы и оставлять в условленных местах. Ваши действия?

- Проигнорирую данное предложение, на отправителей отправлю «жалобу» администратору социальной сети. Я знаю, что за незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку и сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов грозит наказание вплоть до пожизненного лишения свободы(ст. 228 и 228.1 УК РФ)**
- Соглашусь на данное предложение, так как предлагают «хорошие» деньги.**
- Сам не соглашусь, но отправлю координаторы друзей которых данное предложение заинтересует.**





Игровое поле:



Станция «ЗАКОН»

Задачи написаны на оборотной стороне карточек, соединив которые складывается слово «ЗАКОН».



НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Знакомые подростка Сергея Р. (16 лет) попросили его оставить у себя на хранение пакет с наркотическим веществом. Какое противоправное деяние совершит Сергей, если он решит оставить у себя этот пакет? Какое наказание он понесет?



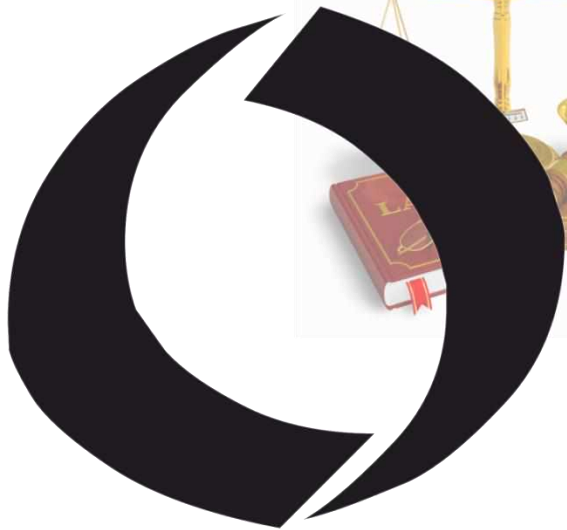
**НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ
ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Валера К. предложил Роману Т. выкурить сигарету, начиненную наркотиком. Роман, из праздного любопытства, не задумываясь о последствиях, согласился. Какие противоправные действия описаны в данном примере?



**НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ
ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Подросток Витя У. нашел в подъезде, спрятанный кем-то, пакет с наркотическим веществом внутри. Решил продать его знакомым ребятам. Какое преступление совершит Витя, предложив ребятам купить пакет с наркотиком?



НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Сергея К. решил устроиться на подработку в период летних каникул. Позвонив по объявлению, где ему предложили разносить (прятать) пакетики с непонятным содержимым. Сергей не знает, что находится в пакетиках, но догадывается, что там могут быть наркотики. Какое преступление может совершить Сергей, если согласится на эту «работу»?



НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Из любопытства Петя М. и Коля Ш. решили изготовить наркотическое вещество по рецепту, найденному в Интернете. Попадут ли действия ребят под уголовное законодательство?

НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Ответ: Противоправное действие - незаконное хранение наркотических веществ.
Ответственность за оборот наркотических препаратов прописана в ст.228 УК РФ «Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества». Уголовная ответственность за преступления, предусмотренные данной статьей, предусматривает лишение свободы вплоть до пожизненного срока заключения).

НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Ответ: Витя будет привлечен к уголовной ответственности по ст. 228.1 УК РФ (незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества), в виде лишения свободы на срок до 20 лет до с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет или без такового и со штрафом в размере до одного миллиона рублей.

НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Ответ: Данные действия квалифицируются Уголовным кодексом Российской Федерации как незаконные изготовление наркотических средств (ст.228 УК РФ «Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества»). Уголовная ответственность за преступления, предусмотренные данной статьей, предусматривает лишение свободы вплоть до пожизненного срока заключения.

НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Ответ: 1) Предложение попробовать наркотическое вещество квалифицируются Уголовным кодексом Российской Федерации как «склонение к потреблению наркотиков» (ст. 230 УК РФ «Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов»), что предусматривает уголовную ответственность в виде лишения свободы на срок до 15 лет.
2) Употребление (выкуривание) предложенной папиросы с наркотическим содержанием квалифицируются как административная ответственность (ст. 6.9. Кодекс об административных правонарушениях РФ), ответственность - штрафа от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток.

НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Ответ: Если Сережа согласится на эту «подработку», то его действия будут являться уголовным преступлением. Подросток будет привлечен к уголовной ответственности по ст. 228.1 УК РФ (незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества), в виде лишения свободы на срок до 20 лет до с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет или без такового и со штрафом в размере до одного миллиона рублей.



Станция «Стоп-ВИЧ»

На станции организована работа консультационного пункта по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа, а также работа экспресс-лаборатории ВИЧ-тестирования.

Вопросы и ответы для проведения викторины

«Касается даже тех, кого не касается!»

Для прохождения станции участникам нужно ответить на вопросы викторины.

Всероссийская профилактическая акция, посвященная Всемирному дню памяти жертв СПИДа

«Стоп ВИЧ!»



Есть ли разница
между
ВИЧ и **СПИД**?

Вопрос дня

Всероссийская профилактическая акция, посвященная Всемирному дню памяти жертв СПИДа

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: Есть ли разница между **ВИЧ** и **СПИД**?

Ответ:

ВИЧ - это Вирус (иммунодефицита человека). Он вызывает заболевание, которое называется **ВИЧ-инфекция**. Последняя стадия **ВИЧ-инфекции** - это **СПИД**, т.е. синдром приобретенного иммунодефицита человека. Таким образом, **ВИЧ** - это сам вирус, а **СПИД** - это последняя стадия заболевания, вызванного **ВИЧ**.



Правильный ответ

Всероссийская профилактическая акция, посвященная Всемирному дню памяти жертв СПИДа

«Стоп ВИЧ!»



Как
расшифровывается
аббревиатура **ВИЧ**?

Вопрос дня

Всероссийская профилактическая акция, посвященная Всемирному дню памяти жертв СПИДа

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: Как расшифровывается **ВИЧ**?

Ответ:

Вирус Иммунодефицита Человека (это означает, что по своей биологической природе это Вирус, который разрушает иммунную систему (т.е. организм теряет способность сопротивляться инфекциям) Человека и только Человека).



Правильный ответ

Всероссийская профилактическая акция, посвященная Всемирному дню памяти жертв СПИДа

«Стоп ВИЧ!»



Что такое
СПИД?

Вопрос дня

Всероссийская профилактическая акция, посвященная Всемирному дню памяти жертв СПИДа

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: Что такое **СПИД**?

Ответ:

Синдром Приобретенного Иммунодефицита (Синдром - совокупность признаков определенного заболевания; Приобретенного - не врожденный, а приобретенный в результате заражения Вирусом Иммунодефицита Человека; Иммунодефицит - потеря организма способности сопротивляться инфекциям). **СПИД** является последней стадией **ВИЧ-инфекции**.



Правильный ответ

«Стоп ВИЧ!»



Вопрос дня

**Можно ли
заразиться ВИЧ
от укуса комара?**

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: Можно ли заразиться ВИЧ от укуса комара?



Правильный ответ

Ответ: Нет. ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, он может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому животные не могут передавать ВИЧ. К тому же, вопреки распространенному мифу кровь из желудка насекомого не может попасть в чужой кровоток при укусе. Такие заболевания, как желтая лихорадка и малярия, передаются через слюну некоторых видов комаров, поскольку возбудители этих болезней способны жить и размножаться в слюне комара. Но ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого насекомого.

«Стоп ВИЧ!»



Вопрос дня

Может ли ВИЧ-положительная женщина родить здорового ребенка?

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: Может ли ВИЧ-положительная женщина родить здорового ребенка?



Правильный ответ

Ответ: Да. На сегодняшний день есть эффективная терапия, при приеме которой женщина не передает ребенку ВИЧ во время беременности, также врачи соблюдают специальные условия при родах, для того, чтобы обезопасить ребенка от заражения, и чтобы не заразить ребенка после рождения ВИЧ-положительная мать не кормит ребенка грудью (не кормит своим молоком). При соблюдении всех этих медицинских показаний вероятность родить здорового ребенка составляет 98%. Поэтому при беременности очень важно точно знать свой ВИЧ-статус и, при необходимости, как можно раньше начать лечение.

«Стоп ВИЧ!»



Вопрос дня

Нужно ли ВИЧ-положительным партнерам (у обоих ВИЧ-инфекция) использовать презерватив?

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: Нужно ли ВИЧ-положительным партнерам (у обоих ВИЧ-инфекция) использовать презерватив?



Правильный ответ

Ответ: Да. Ведь есть много других инфекций, передаваемых половым путем. Также, презерватив помогает контролировать беременность. Помимо этого, ВИЧ очень активно мутирует, и у разных людей он может быть разным. А если ВИЧ-положительные партнеры не используют презерватива, может произойти реинфицирование (они заразят друг друга своим другим вирусом). В результате может случиться так, что им нужно будет менять схему лечения на более сложную.

«Стоп ВИЧ!»



Вопрос дня

Как долго ВИЧ живет вне организма человека?

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: Как долго ВИЧ живет вне организма человека?



Правильный ответ

Ответ: Это зависит от разных факторов (концентрации вируса, температуры окружающей среды). Обычно ВИЧ может жить вне организма всего несколько минут. Но при больших концентрациях (что происходит в условиях лабораторных исследований), он может жить до трех дней. Особый интерес представляет срок жизни ВИЧ внутри шприца или полой иглы. Оказалось, что использованный шприц или полая игла (без стерилизации) может содержать живой вирус в течение нескольких суток.

«Стоп ВИЧ!»



Вопрос дня

У кого риск заразиться ВИЧ при незащищенном половом контакте выше: у **мужчины** или у **женщины**?

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: У кого риск заразиться ВИЧ при незащищенном половом контакте выше: у **мужчины** или у **женщины**?

Ответ:

Вероятность заражения женщины от мужчины при половом контакте примерно в три раза выше, чем мужчины от женщины. У женщины при незащищенном половом акте в организм попадает большое количество вируса, содержащегося в семенной жидкости мужчины. Кроме того, в семенной жидкости ВИЧ содержится в большей концентрации, чем в секретах влагалища. Риск для женщины возрастает при ЗППП, эрозии шейки матки, ранках или воспалениях слизистой оболочки, при менструации, а также при разрыве девственной плевы.



Правильный ответ

«Стоп ВИЧ!»



Вопрос дня

Можно ли заразиться ВИЧ через **молоко** ВИЧ-инфицированной женщины?

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: Можно ли заразиться ВИЧ через **молоко** ВИЧ-инфицированной женщины?

Ответ: Да.

ВИЧ передается через кровь, через сперму и вагинальный секрет, через **молоко** ВИЧ-положительной матери.



Правильный ответ

«Стоп ВИЧ!»



Вопрос дня

Как долго человек может жить с **ВИЧ-инфекцией** и не знать об этом?

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: Как долго человек может жить с **ВИЧ-инфекцией** и не знать об этом?

Ответ:

ВИЧ-инфекция может протекать бессимптомно от 5 до 12 лет, в этот период человек может даже не подозревать о наличии у него заболевания, если не пройдет тестирование на ВИЧ.



Правильный ответ

«Стоп ВИЧ!»



Вопрос дня

В каком году **ВИЧ-инфекция** впервые диагностирована на территории Тюменской области?

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: в каком году **ВИЧ-инфекция** впервые диагностирована на территории Тюменской области?

Ответ:

Первый случай заболевания ВИЧ-инфекцией на территории Тюменской области был зарегистрирован в 1993 году



Правильный ответ

«Стоп ВИЧ!»



Какой день, по инициативе ВОЗ начиная с 1983 года, отмечается каждое третье воскресенье мая?

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: Какой день, по инициативе ВОЗ начиная с 1983 года, отмечается каждое третье воскресенье мая?

Ответ:

Всемирный день памяти жертв СПИДа.



Правильный ответ

«Стоп ВИЧ!»



Вопрос дня

В течение какого времени после заражения ВИЧ может не определяться в анализе крови?

«Стоп ВИЧ!»

Вопрос: В течение какого времени после заражения ВИЧ может не определяться в анализе крови?

Ответ:

После потенциально опасного события рекомендуется сдавать анализы на ВИЧ каждые три месяца в течение года, именно в течение этого времени (максимально) вирус может быть невидимым в анализе крови.

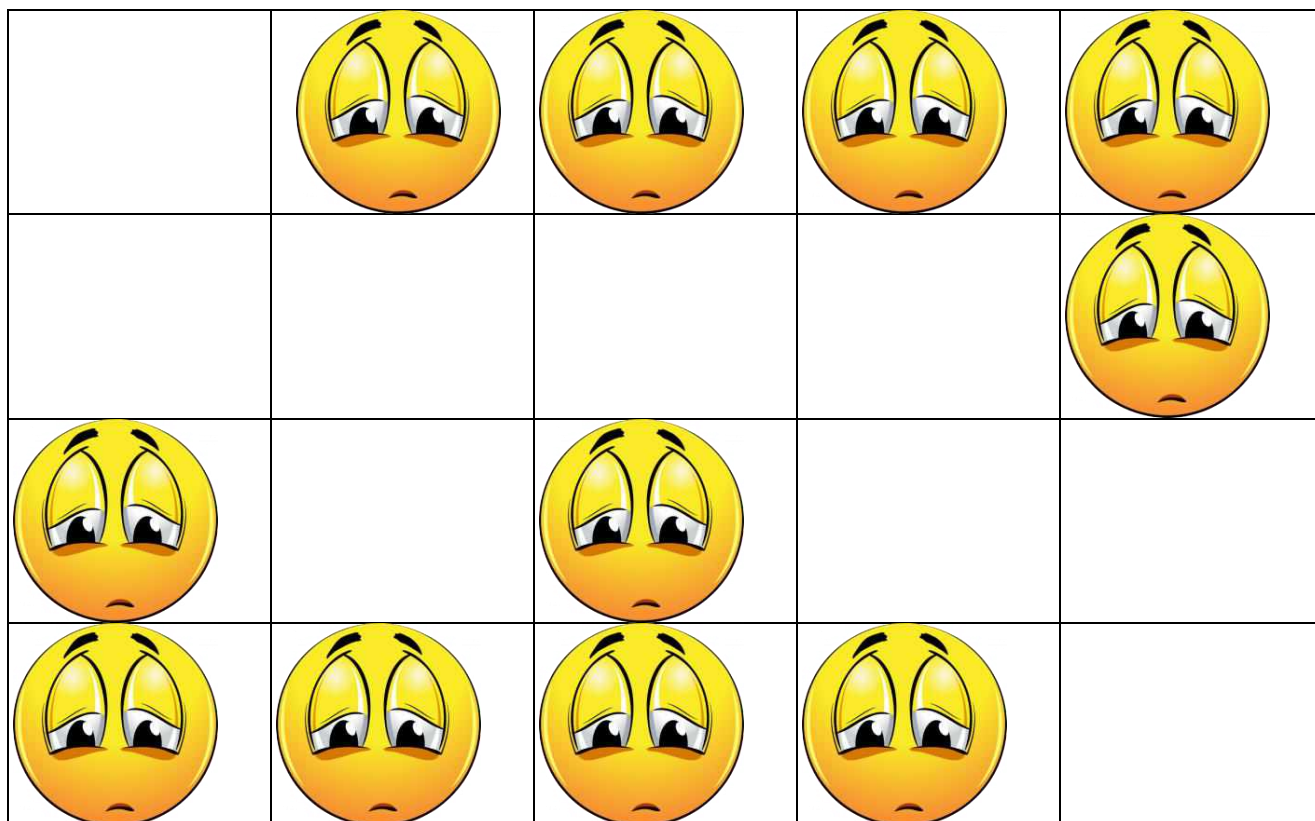


Правильный ответ

Станция «Лабиринт»

Участникам квеста необходимо перейти «лабиринт», на котором разлинованы квадраты (5x4). В каждом квадрате либо «ловушка», либо он безопасен. Участники выбирают квадрат, с которого начинается ход. Если попадаетея «ловушка», то участникам квеста необходимо ее «обезвредить» ответив на вопрос викторины «Осторожно! Опасность».

Если попадаетея безопасный квадрат, то участники получают карточки с аргументами (прилагается), которые они зачитывают самостоятельно, чтобы повысить уровень своих знаний о вреде наркотиков.



Аргументы против наркотиков:

- Наркотические средства являются токсичными, и их употребление неминуемо приводит к отмиранию нейронов (клеток головного мозга).
- Одно из самых часто диагностируемых заболеваний у наркоманов — это гепатит, воспаление, в результате которого гибнут клетки печени. Обычно вместо погибших клеток быстро появляются новые — печень очень хорошо восстанавливается. Но хронический гепатит может разрушать клетки быстрее, чем они будут восстанавливаться. Тогда на месте погибших клеток начнет появляться соединительная ткань, меняя таким образом структуру органа. Со временем разовьется цирроз, печень не сможет выполнять свои функции, что в конечном счете может привести к смерти. Хроническое воспаление может стать также причиной развития рака печени..
- Организм человека, употребляющего наркотики, со временем перестает вырабатывать желчь, ферменты, кишечный и желудочный сок. Пища, поступающая в организм, не полностью переваривается и усваивается.

- Наркотики влияют на обмен кальция в организме. Кости начинают истончаться и становятся довольно хрупкими, страдают зубы.
- Наркотики вызывают зависимость.
- Любой наркотик – яд. А психологическая зависимость, возникающая первой, не менее опасна физиологической.
- Наркомания – хроническое заболевание, и оно продолжается до конца жизни. Возможна лишь ремиссия, когда болезнь не излечена, а приостановлена.
- Даже первая доза способна вызвать очень сильный эффект привыкания (зависимости) либо смерть от передозировки.
- Человек, употребляющий наркотики, нарушает закон. (За употребление наркотиков предусмотрен административный штраф или арест на срок до пятнадцати суток (ч. 1 статьи 6.9 КоАП РФ))
- За незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку и сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов грозит наказание вплоть до пожизненного лишения свободы (ст. 228 и 228.1 УК РФ).

Викторина «Осторожно! Опасность».

Известно, что наркотики оказывают негативное влияние на здоровье человека.

Правда ли, что употребление наркотика может привести к смерти?

(Правда. Воздействие наркотических средств на организм человека вызывает полное разрушение организма. Кроме того, в любой момент может наступить передозировка или отравление ядовитыми примесями)

Правда ли, что любой наркотик приводит к зависимости?

(Правда.

Люди, говорящие обратное, пытаются любым способом оправдать себя и пристрастить других к наркотику. Какой именно наркотик и как попадает в организм – не важно. Важно – что попадает. А дальше – зависимость, болезни, смерть)

Назовите 3-4 приема и аргументов, которые можно использовать для отказа от предложения попробовать наркотики?

(– Мне некогда у меня запланировано важное дело
– Нет, спасибо, я хочу создать здоровую семью, я хочу быть здоровой.
– Нет, спасибо, у меня на это аллергическая реакция.
– А давайте лучше в кино сходим...)

Известно, что употребление наркотиков может привести к тяжелым заболеваниям.

Какие заболевания может вызвать наркомания?

(Предраковые процессы в легких, болезни желудка, кишечника, ротовой полости, вен, атрофию мозга, эпилепсию, психозы и др. Возрастает риск заразиться такими болезнями, как гепатит, ВИЧ и СПИД)

Известно, что наркотики оказывают негативное влияние не только на человека, а так же имеют воздействие на будущих детей.

Какое влияние оказывает употребление наркотиков на потомство?

(У родителей-наркоманов часто дети рождаются умственно и физически неполноценными.

Употребление наркотиков часто приводит к бесплодию)

Известно, что любой наркотик вызывает зависимость. Может ли единственное употребление наркотика вызвать зависимость от него?

(Да. Это зависит от вида наркотиков, а так же от индивидуальных особенностей организма (психологического и физического состояния))

Известно, что потребление наркотиков негативно сказывается на состоянии всего организма.

Как вы думаете, почему больше от наркотиков страдают такие органы, как мозг, сердце, почки и печень?

(Наркотические средства переносятся кровью, поэтому поражаются в большей степени те части организма, которые наиболее активно кровоснабжаются.)

Известно, что наркотики оказывают негативное влияние на человека. В чем состоит главная опасность наркотиков?

(Наркотики могут вызвать зависимость с первой дозы.

Наркотическое средство очень быстро вживается в обменные процессы организма человека и становится ему необходимым, как воздух.)



ОСТОРОЖНО!

ОПАСНОСТЬ

Станция «ЗОЖ»

На данной станции расположена Фотозона с профилактическими хэштегами

#ЗаЗдоровыйОбразЖизни
#БытьЗдоровымЭтоСила
#ТюменскаяОбластьТерриторияЗдоровья
#ПротивНаркотиков

Макет атрибутов для фотозоны



Макет рамки для фотозоны .



Instagram



ocpr72

Тумен



Пустое место(отверстие)



Нравится: 100 000

#МыЗаЗдоровыйОбразЖизни #ОЦПР

#БытьЗдоровымЭтоСила #НашВыборЗдоровье

#ТюменскаяОбластьТерриторияЗдоровья



Станция «Мир ощущений»

В информационной палатке психолог проводит аттракцион «Мир ощущений», который предлагает участникам проверить свои ощущения. Суть аттракциона заключается в следующем: перед участником расположено 5 одинаковых непрозрачных емкостей с содержимым, неизвестным испытуемому (н-р: тесто, песок, вода, мелкие камешки, опил, крупа и др.). Психолог предлагает участнику опустить руку поочередно в каждую из баночек, при этом участник рассказывает психологу о своих ощущениях. После проведенного опыта психолог даёт испытуемому свой комментарий по поведенческим реакциям.

После испытания отправляются дальше по своему маршруту.

Варианты комментариев:

- Чувствуют все люди по-разному. Часто один и тот же предмет, поступок может вызывать у разных людей разные ассоциации. И точно так же, как не видя, а только ощущая предмет мы в точности не можем сказать, как он выглядит, так и не стоит делать выводы имея только часть информации.

- Сейчас «Абсолютно незнакомый Вам человек» предложил опустить руку в горшочки с неизвестным содержимым. А если бы там были опасные вещи, например: тараканы, гвозди или битое стекло и т.д. И точно так же в жизни когда нам предлагают что-то «попробовать». Думать куда мы «тянем руки» нужно все-таки до того, как они у нас там оказались.

Станция «Ответственность»

На данной станции участникам предлагаются собрать пазл, в котором есть 3 части: «Закон и номер статьи», «Содержание статьи», «Ответственность». Задача команды – верно соотнести все кусочки мозаики.




Ст. 228 УК РФ **Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов** лишение свободы на срок до 15 лет со штрафом до 500 000 рублей

Ст. 228.1 УК РФ **Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов** лишение свободы вплоть до пожизненного заключения

Ст. 230 УК РФ **Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов** лишение свободы на срок до 15 лет

Ст. 234.1 УК РФ **Незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ** лишение свободы на срок до 8 лет

Ст. 6.13 КоАП РФ **Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ** штраф до 1 000 000 рублей