

**Аннотация к адаптивной рабочей программе учебного предмета  
«Физическая культура»  
для ребенка инвалида с нарушением зрения  
5 - 9 классы**

| №   |   |
|---|---|
| <p><b>Нормативная основа программы</b></p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <a href="http://base.garant.ru/70291362/">http://base.garant.ru/70291362/</a></li> <li>• Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <a href="http://base.garant.ru/55170507/">http://base.garant.ru/55170507/</a>;</li> <li>• Примерная основная образовательная программа основного общего образования [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <a href="http://fgosreestr.ru/wp-content/uploads/2017/03/primernaja-osnovnaja-obrazovatel'naja-programma-osnovogo-obshchego-obrazovanija.docx">http://fgosreestr.ru/wp-content/uploads/2017/03/primernaja-osnovnaja-obrazovatel'naja-programma-osnovogo-obshchego-obrazovanija.docx</a>;</li> <li>• Основная образовательная программа МБОУ СОШ № 25; <a href="mailto:ousv25@mail.ru">ousv25@mail.ru</a><br/><a href="http://sc25.ucoz.ru/19/normativ/12/yeh_plan/ooop_ooo-25.pdf">http://sc25.ucoz.ru/19/normativ/12/yeh_plan/ooop_ooo-25.pdf</a>.</li> <li>• Федеральный закон “О физической культуре и спорте в РФ” от 04.12.2007г. №329-ФЗ (ред. от 21.04 2011г.). <a href="https://rg.ru/2007/12/08/sport-doc.html">https://rg.ru/2007/12/08/sport-doc.html</a></li> <li>• Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) (утв. постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540) <a href="https://www.gto.ru/files/docs/02_npa/10.pdf">https://www.gto.ru/files/docs/02_npa/10.pdf</a></li> </ul> |
| <p><b>Базовый учебник</b></p>                     | <p>Физическая культура 5-7: учеб. для общеобразоват. организаций / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др; под редакцией Виленского. – 3-е изд.: Просвещение, 2014</p> <p>Физическая культура 8-9: учеб. для общеобразоват. организаций / Т.В. петрова, Ю.А. Копылова, Н.В. Полянская, С.С. Петров - М:Вентана-Граф 2015г</p>  |
| <p><b>Ребенок инвалид с нарушением зрения</b></p> | <p><b>Слабовидящие дети</b> – это подкатегория лиц с менее выраженными нарушениями зрения. Дети данной категории имеют остроту зрения от 0,05 до 0,02 на лучше видящем глазу с коррекцией обычными очками. Помимо нарушения остроты зрения слабовидящие дети могут иметь некоторые отклонения в состоянии других зрительных функций (периферическое и бинокулярное зрение, цвето- и светоощущение,).</p>  |
| <p><b>Цель курса</b></p>                          | <p><b>Цель</b> школьного образования по физической культуре - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В <b>основной школе данная цель</b> конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств</p>   |

|                               |  |
|-------------------------------|--|
|                               | <p>физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>• Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;</li> <li>• Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li> <li>• Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</li> </ul> |
| <b>Основные разделы курса</b> | <p><b>Раздел 1</b> «Знания о физической культуре»</p> <p><b>Раздел 2</b> «Способы двигательной (физкультурной) деятельности»</p> <p>Легкая атлетика</p> <p>Гимнастика</p> <p>Спортивные игры- баскетбол, волейбол, футбол</p> <p>Лыжная подготовка</p> <p>Плавание</p> <p><b>Раздел 3</b> «Физическое совершенствование»</p>   |
| <b>Количество часов</b>       | <p>Учебный предмет «Физическая культура» изучается с 5-9 класс из расчета 3ч в неделю по 102ч (всего 510ч , 34 учебных недели. Рабочая программа рассчитана на пять лет обучения. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010г. №889).</p>   |

