Аннотация к программе по внеурочной деятельности
«Корригирующая гимнастика»
1-4 классы

Данная программа является модифицированной и составлена на основе программы внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности «Корригирующая гимнастика» П.В. Степанов; С.В. Сидаев; Т.Н. Сафронов.м. Просвещение 2016г.; Детская лечебная физическая культура: учебно-методическое пособие Л.П. Пягай /ТГПИ Д.И. Менделеева –Тобольск 2015г.)

Как и опорная программа, она содержит нормативные требования по физической, специальной, технической, учебно-тематический план и содержание курса.

Целью программы по внеурочной деятельности является организация основных форм физкультурно-оздоровительных мероприятий (занятия корригирующей гимнастикой в спортивном и гимнастическом зале) с целью повышения двигательного режима, коррекции осанки и стопы, укрепления дыхательной системы и закаливания учащихся во внеучебное время с обучающимися начальной школы, в том числе имеющими ограниченные возможности здоровья.

Описание места учебном плане

Программа предусматривает теоретическую, физическую, техническую часть и подвижные игры малой подвижности. Программа «Корригирующая гимнастика» для младших школьников рассчитана на 1 год обучения (34 часа). Программа предполагает проведение занятий со школьниками (7-11лет) 1-4 класс - 1 час в неделю. Продолжительность занятий 40 минут.