

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 1-4 КЛАССЫ

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» 1-4 классы разработана на основе Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г №273-ФЗ с изменениями и дополнениями в соответствии со следующими документами:

- ФГОС НОО утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1887(с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон “О физической культуре и спорте в РФ” от 04.12.2007г. №329-ФЗ (ред. от 21.04 2011г.).
- Поручением Президента Российской Федерации от 02.10.2007 № П.Р. – 1776 «О развитии физической культуры и спорта в образовательных учреждениях России»;
- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020г.;
- Положение о ВФСК ГТО;
- Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «СШ № 25» с учетом примерных программ Министерства образования и науки РФ, содержащих требования к минимальному объему содержания образования по физической культуре:
- Авторской программы Ляха В.И. «Физическая культура 1-4 классы». – М.: Просвещение, 2012г.

Целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с **решением следующих образовательных задач:**

- *укрепление здоровья* школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- *формирование общих представлений* о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- *развитие интереса* к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- *обучение* простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Ценностные ориентиры содержания учебного предмета

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направлено на воспитание творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в личной, общественной и профессиональной деятельности. В процессе освоения курса у учащихся начальной школы укрепляется здоровье, формируются общие и специфические учебные умения, способы познавательной и предметной деятельности.

Описание места учебного предмета в учебном плане

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом и согласно учебному плану предмет «Физическая культура» изучается в 1 классе по 3 часа в неделю - 33

учебных недели (99 ч. в год) и по 3 часа в неделю - 34 учебных недели со 2-4 класс (102 ч. в год).

Рабочая программа рассчитана на 405 ч на четыре года обучения (по 3 ч в неделю).