

**Аннотация к адаптированной рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»
для ребенка инвалида с нарушением опорно – двигательного аппарата
10-11 классы**

<p align="center">№</p> <p>Нормативная основа программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. — Режим доступа: http://base.garant.ru/70291362/ • Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования [Электронный ресурс]. — Режим доступа: http://base.garant.ru/55170507/; • Примерная основная образовательная программа основного общего образования [Электронный ресурс]. — Режим доступа: http://fgosreestr.ru/wp-content/uploads/2017/03/primernaja-osnovnaja-obrazovatel'naja-programma-osnovogo-obshchego-obrazovaniya.docx; • Основная образовательная программа МБОУ СОШ № 25; ousv25@mail.ru http://sc25.ucoz.ru/19/normativ/12/ych_plan/ooop_ooo-25.pdf. • Федеральный закон “О физической культуре и спорте в РФ” от 04.12.2007г. №329-ФЗ (ред. От 21.04 2011г.). https://rg.ru/2007/12/08/sport-doc.html • Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утв. постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540) https://www.gto.ru/files/docs/02_npa/10.pdf
<p>Базовый учебник</p>	<p>Физическая культура 10-11: учеб. Для общеобразоват. организаций / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др; под редакцией Виленского. – 3-е изд.: Просвещение, 2014</p> <p>Физическая культура 8-9: учеб. Для общеобразоват. организаций / Т.В. петрова, Ю.А. Копылова, Н.В. Полянская, С.С. Петров - М:Вентана-Граф 2015г</p>
<p>Ребенок инвалид с нарушением опорно - двигательного аппарата</p>	<p>Среди детей с ограниченными возможностями выделяют категорию детей с тяжелыми нарушениями опорно-двигательного аппарата. Нарушения функций опорно-двигательного аппарата носят и врожденный, и приобретенный характер. У детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата ведущим является двигательный дефект (задержка формирования, недоразвитие, нарушение или утрата двигательных функций).</p>
<p>Цель курса</p>	<p>Цель школьного образования по физической культуре - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на</p>

	<p>формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; • Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; • Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; • Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
<p>Основные разделы курса</p>	<p>Раздел 1 «Знания о физической культуре» Раздел 2 «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» Легкая атлетика Гимнастика Спортивные игры- баскетбол, волейбол, футбол Лыжная подготовка Плавание Раздел 3 «Физическое совершенствование»</p>
<p>Количество часов</p>	<p>Учебный предмет « Физическая культура» изучается с 10-11 классы из расчета 3ч в неделю по 102ч (всего 510ч , 34 учебных недели. Рабочая программа рассчитана на пять лет обучения. Третий час на преподавание учебного предмета « Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010г. №889).</p>

