

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СШ № 25»
 _____ Т.А. Булавина

План спортивных мероприятий периода ЗОЖ «В здоровом теле – здоровый дух!»
 в 2018-2019 учебном году

№ п/п	Название мероприятия	Класс	Дата	Время	Кол –во участников класса	Ответственный
Начальная школа						
1.	Викторина «Азбука здоровья»	4-е классы	16.11	13.00	5м+5 д запасные и болельщики	Гущина М.А
2.	Викторина «Азбука здоровья»	3-е классы	23.11	13.00	5м+5 д запасные и болельщики	Гущина М.А
3.	Квэст « Дорожками здоровья»	2-е классы	26.11	13.00	5м+5 д запасные и болельщики	Гущина М.А
4.	Квэст « Дорожками здоровья»	1-е классы	30.11	13.00	5м+5 д запасные и болельщики	Гущина М.А
Основная школа						
1.	Фотоконкурс «Я вместе со спортом»	5-8	в течении месяца	сдать до 26.11	Все желающие	Васильева О.А. Березнева Ю.Г Блинова И.В.
2.	Фотоконкурс «Лучший, здоровый, непобедимый»	9-11	в течении месяца	сдать до 26.11	все желающие	Васильева О.А. Березнева Ю.Г Блинова И.В.
3.	Сдача норм ГТО	3-11	в течении месяца	по отдельному графику	все желающие	Васильева О.А. Березнева Ю.Г

						Блинова И.В.
4.	Мастер класс по сборке – разборке автомата	5-11	в течении месяца	по отдельному графику	по 2 представителя от класса	Совет отцов
5.	Мастер класс по снаряжению магазина	5-11	в течении месяца	по отдельному графику	по 2 представителя от класса	Совет отцов
6.	«Самый прыгучий» (соревнование по скакалке за 30 сек)	5-11	в течении месяца	по отдельному графику	все желающие	Васильева О.А. Березнева Ю.Г Блинова И.В
7.	«Самый сильный» (соревнование по подтягиванию)	5-11	в течении месяца	по отдельному графику	все желающие	Васильева О.А. Березнева Ю.Г Блинова И.В
8.	«Самый выносливый» (соревнование по подниманию туловища за 1 мин)	5-11	в течении месяца	по отдельному графику	все желающие	Васильева О.А. Березнева Ю.Г Блинова И.В
9.	«Самый сильный» (соревнование по подтягиванию)	5-11	в течении месяца	по отдельному графику	все желающие	Васильева О.А. Березнева Ю.Г Блинова И.В
10.	«Самый накачанный» (соревнование по отжиманию за 1 минуту)	5-11	в течении месяца	по отдельному графику	все желающие	Васильева О.А. Березнева Ю.Г Блинова И.В
11.	Силовой конкурс (30сек – отжимание, переворот 30сек – поднимание туловища)	5-11	в течении месяца	по отдельному графику	все желающие	Васильева О.А. Березнева Ю.Г Блинова И.В
12.	Военизированная эстафета	5-11	в течении месяца	по отдельному графику	от команды по 10 человек	Васильева О.А. Березнева Ю.Г Блинова И.В
13.	Спортивный праздник «Папа, мам, я – спортивная семья!» в рамках реализации проекта «Будь здоров!»	7-8	22.11	19.00	Команда от класса (папа, мама, ребенок)	Васильева О.А. Березнева Ю.Г Блинова И.В